



# TÚRÁZZ VELÜNK!

**Győr város legaktívabb természetjáróival túrázhatsz rendszeresen, ha belépsz a Győri Vasutas Természetjáró Egyesületbe!**



VTSZ

Egyesületünk **500 fő igazolt természetjáróval** rendelkezik. Minden hétfvégén 3-4 különböző távolságú vagy nehézségi fokú gyalogtúra szerepel programunkban. **Magashegyi túrákat, kerékpáros túrákat és autóbuzsós kirándulásokat** is szervezünk.

**Képzett túravezetőink** biztosítják tagjaink részére a **túrák** szakszerű vezetését, segítenek a **gyakorlott túrázás elsajátításában**, de akár a túravezetés gyakorlati ismereteinek kialakításában is. Fontosnak tartjuk a környezet védelmét, hazánk természeti és műemléki értékeinek, tájaink kultúrájának megismerését, a **természet szeretetének és az egészséges életmód iránti igény** kialakítását is.

Hat évtizedes vasutas természetjáró múlttal rendelkező egyesületünk a Vasutas Természetjárók Szövetségéhez tartozik.



**A Győri Vasutas Természetjáró Egyesületbe bárki beléphet, aki az éves tagdíjat befizeti.**

**Rendes tagok éves tagdíja:**

**Aktív dolgozó 5.200,- Ft**

**Nyugdíjas 2.700,- Ft**

**Diák (és önálló keresettel nem rendelkező 24 éves korig) 1.300,- Ft**

A tárgyévben a 14-ik évet be nem töltött korú gyermek tagsága ingyenes

**Pártoló tagok éves befizetése:**

**4.000,- Ft**

**2.000,- Ft**

**1.000,- Ft**

Túráink többségéhez a még be nem iratkozott érdeklődők is csatlakozhatnak.

## **Információ, beiratkozás:**

**Klubgyűlés keddenként 17-18 óra között**

**Tagdíj befizetés januárban minden kedden, egyébként minden hónap első keddjén.**

Tagfelvételi ügyek intézése, tagfelvétel kezdeményezése minden kedden.

A keddi klubdelutánokon a túravezetők részletes információkat közölnek a meghirdetett túrákról.

**Honlapunk: [www.gyvte.hu](http://www.gyvte.hu), e-mail: [istvan.csuka@gmail.com](mailto:istvan.csuka@gmail.com)**

## **Gyalogoljunk az egészségünkért!**

Rendkívül egyszerű ám annál hatékonyabb testedzés a gyaloglás.Érdemes gyalogolni, mert segít elkerülni - illetve csökkenteni - a csontritkulást, a cukorbetegséget, az elhízást, a keringési zavarokat, az ízületi gyulladást és a depressziót. Másrészt kellemes fizikai és lelki közérzetet nyújt a mindennapokban.

Tagjaink véleményei: - Nem lehet elég korán, illetve sosem késő elkezdni.

- Társaságban kellemesebb gyalogolni, sportolni, esetleg izzadni is.

- A legjobb testedzés a szabad levegőn történő gyaloglás.

- A legolcsóbb közlekedési eszköz a lábunk és a kerékpárunk.

„... Még mindig nagyon el van terjedve az a hit, hogy a turistaság nem más, mint alaklom a szórakozásra, a mulatozásra. ... Ha mulatozásnak nevezhetjük azt, midőn Isten csodaszép természetét bebarangolva, annak természeti bájaiban gyönyörködünk, akkor igenis mulatozással jár a turisták foglalkozása. De ez a nemes mulatság testünket edzi, lelkünket felfrissíti, gondolkodásunkat megtisztítja, ideálissá teszi...”

**Dr. Téry Ödön (a XIX. sz. elejéről)**



## **Helyszín:**

**Arany János Művelődési Ház (9021 Győr, Révai u. 5)**

Tel: (96)-312-446 Fax: (96)-524-730 E-mail: [vasutasmh@axelero.hu](mailto:vasutasmh@axelero.hu) Üzemi tel: 02/62-66