



TÚRÁZZ VELÜNK!

Győr város legaktívabb természetjáróival túrázhatsz rendszeresen, ha belépsz a Győri Vasutas Természetjáró Egyesületbe!



VTSZ

Egyesületünk több mint **500 fős tagsággal** rendelkezik. Minden hétvégén több különböző távolságú vagy nehézségi fokú gyalogtúra szerepel programunkban. **Magashegyi túrákat, kerékpáros túrákat és autóbuszos kirándulásokat** is szervezünk.

Képzett túravezetőink biztosítják tagjaink részére a **túrák** szakszerű vezetését, segítenek a **gyakorlott túrázás elsajátításában**, de akár a túravezetés gyakorlati ismereteinek kialakításában is. Fontosnak tartjuk a környezet védelmét, hazánk természeti és műemléki értékeinek, tájaink kultúrájának megismerését, a **természet szeretetét és az egészséges életmód iránti igény** kialakítását is.

Hat évtizedes vasutas természetjáró múlttal rendelkező egyesületünk a Vasutas Természetjárók Szövetségéhez tartozik.



A Győri Vasutas Természetjáró Egyesületbe bárki beléphet, aki az éves tagdíjat befizeti.

Rendes tagok éves tagdíja:

Aktív dolgozó 5.800,- Ft

Nyugdíjas 3.200,- Ft

Diák (és önálló keresettel nem rendelkező 24 éves korig) 1.500,- Ft

A tárgyévben a 14-ik évet be nem töltött korú gyermek tagsága ingyenes

Pártoló tagok éves befizetése:

4.000,- Ft

2.000,- Ft

1.000,- Ft

Túráink többségéhez a még be nem iratkozott érdeklődők is csatlakozhatnak.

Információ, beiratkozás:

Klubgyűlés keddenként 17-18 óra között

Tagdíj befizetés januárban minden kedden, egyébként minden hónap első keddjén.

Tagfelvételi ügyek intézése, tagfelvétel kezdeményezése minden kedden.

A keddi klubdélutánokon a túravezetők részletes információkat közölnek a meghirdetett túrákról.

Honlapunk: www.gyvte.hu, e-mail: istvan.csuka@gmail.com

Gyalogoljunk az egészségünkért!

Rendkívül egyszerű ám annál hatékonyabb testedzés a gyaloglás.Érdemes gyalogolni, mert segít elkerülni - illetve csökkenteni - a csontritkulást, a cukorbetegséget, az elhízást, a keringési zavarokat, az ízületi gyulladást és a depressziót. Másrészt kellemes fizikai és lelki közérzetet nyújt a mindennapokban.

Tagjaink véleményei: - Nem lehet elég korán, illetve sosem késő elkezdni.

- Társaságban kellemesebb gyalogolni, sportolni, esetleg izzadni is.

- A legjobb testedzés a szabad levegőn történő gyaloglás.

- A legolcsóbb közlekedési eszköz a lábunk és a kerékpárunk.

„... Még mindig nagyon el van terjedve az a hit, hogy a turistaság nem más, mint alaklom a szórakozásra, a mulatozásra.

... Ha mulatozásnak nevezhetjük azt, midőn Isten csodaszép természetét bebarangolva, annak természeti bájaiban gyönyörködünk, akkor igenis mulatozással jár a turisták foglalkozása. De ez a nemes mulatság testünket edzi, lelkünket felfrissíti, gondolkodásunkat megtisztítja, ideálissá teszi...”

Dr. Téry Ödön (a XIX. sz. elejéről)



Helyszín:

Arany János Művelődési Ház (9021 Győr, Révai u. 5)

Tel: (96)-312-446 Fax: (96)-524-730 E-mail: vasutasmh@axelero.hu Üzemi tel: 02/62-66